



organiza



55^a EDICIÓN

CAMPEONATO DE

ESPAÑA

DE FISILOCULTURISMO Y FITNESS

17-18-19 DE NOVIEMBRE DE 2023

CENTRO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES

Lienzonorte

Avenida de Madrid, 102 · 05001 ÁVILA

| PESAJE VIERNES día 17 (PM) | COMPETICIÓN SÁBADO día 18 y DOMINGO día 19 |

CARTA DE BIENVENIDA



Es un Placer invitaros, y daros la bienvenida a la 55ª edición de nuestros Campeonatos de España FEFF-IFBB.

En un marco incomparable como es Ávila, frente a la espectacular muralla del centro histórico, patrimonio mundial, tendrá lugar esta edición tan especial del campeonato con mayor rango de nuestro calendario.

Es un placer para mí, estrenar mi presidencia en tan maravilloso paraje y será un honor disfrutar de vuestra compañía en la fecha que dará el pistoletazo de salida a una nueva era de la FEFF.

Nos vemos muy pronto...

Diego Antonio Villegas Martín
Presidente FEFF - IFBB

CARTA DE BIENVENIDA



Estimados amigos, es para mí un honor como presidente de la Federación de Fisicoculturismo y Fitness de Castilla y León daros la bienvenida a Ávila.

La celebración de la 55 edición del Campeonato de España de Fisicoculturismo y Fitness FEFF-IFBB, supone para la FFFCYL la culminación de un sueño, pues es la primera vez que estas tierras albergan un campeonato de estas características y constituía un objetivo claro dentro de la planificación institucional de esta Federación.

Os invito a descubrir Ávila, ciudad patrimonio de la humanidad, sus calles llenas de historia, sus monumentos, su magnífica muralla, uno de los recintos amurallados mejor conservados de Europa y, cómo no, su exquisita gastronomía.

Os deseo a todos la mejor de las participaciones. Disfrutad!!!

Víctor M- Hernández
Presidente FFFCYL

POR QUÉ ÁVILA



- Ávila es fiel heredera de su pasado y la declaración como **Ciudad Patrimonio Mundial por la UNESCO** avala el merecido reconocimiento de esta herencia.

- La Situación Geográfica de Ávila es céntrica respecto a la península ibérica. Además, es una ciudad Accesible desde el tren y por carretera. Está situada a una hora de la capital de España utilizando la autopista.

- Su monumentalidad junto con su historia medieval que contiene raíces judías, mudéjares y cristianas brindan múltiples **Posibilidades Culturales** al visitante, que podrá maravillarse con alguno de los múltiples monumentos de la ciudad.

- La **Gastronomía Abulense** se basa en sus excelentes productos agrícolas y ganaderos. Podemos degustar los mejores platos en los selectos restaurantes de la ciudad, donde nos encontraremos con los sabores de siempre.

- Ávila es una ciudad amable, que se puede recorrer tranquilamente y en la que podemos disfrutar de una agradable conversación con sus **Gentes**. Ellos nos acercan a las distintas tradiciones y nos permiten disfrutar del magnífico ambiente durante las festividades.

- Ávila es una ciudad de espacios verdes tanto en el casco antiguo como en sus alrededores. Esto hace que el Aire de Ávila sea Limpio y su variada climatología nos presenta distintas caras de una misma ciudad.

- El Centro de Congresos y Exposiciones - **Lienzo Norte** une inteligencia y belleza arquitectónica. Además, dispone de unos espacios multifuncionales y de la más avanzada tecnología para acoger con éxito cualquier tipo de evento.

- La **Muralla**, imagen de la ciudad, sirve de excusa para la visita de un rico patrimonio atesorado a través de los siglos y que es fiel reflejo de su historia, de sus arquitecturas, de sus gentes...

- La **Oferta Hotelera** de Ávila es muy variada. Desde hoteles que en la antigüedad eran palacios, mansiones o monasterios hasta hoteles más modernos, todos ellos ofrecen un servicio impecable y con mucho encanto.

- Finalmente, Ávila es **Ciudad Viva**, en constante evolución y desarrollo, cuya belleza y riqueza histórica no deja indiferente a ninguno de los visitantes que se acercan a ella.

CENTRO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES DE ÁVILA LIENZO NORTE

El Centro de **Congresos y Exposiciones de Ávila - Lienzo Norte**, posee estratégica ubicación cerca del centro urbano y enfrente de la Muralla, lo que le hace accesible a pie desde los principales hoteles de la ciudad, facilitando en gran medida la logística.



Lienzo Norte es miembro de la Asociación de Palacios de Congresos de España.

Ha sido diseñado por el equipo de arquitectura que dirige Francisco J. Mangado y, aunque abrió sus puertas en 2009, fue inaugurado por los Reyes de España en 2010.

La finalidad primordial del palacio es la celebración de congresos, convenciones y reuniones de carácter científico, cultural, político, religioso, técnico o de otro tipo, y está dotado de los medios tecnológicos.

10.000 m² de superficie total
10 salas, 2.313 personas
3 auditorios, 1.800 personas
Sala de exposiciones, 2.000 personas

Diseñado por
Francisco Mangado

Fecha de Apertura
22 de abril de 2009

Fecha de Inauguración
13 de enero de 2010

Dirección
Av. De Madrid, 102
05001- Ávila. España

COMUNICACIONES

COMUNICACIONES

Ávila se encuentra situada en el Centro de la península ibérica a una hora escasa de Madrid y de ciudades como Salamanca, Valladolid y Segovia. Se puede acceder a ella de distintos modos:

DISTANCIA A CIUDADES CERCANAS

Madrid: 113 km.
Valladolid: 121 km.
Segovia: 67 km.
Toledo: 197 km.
Salamanca: 99 km.
Cáceres: 229 km

AEROPUERTOS

Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas

A 110 km. de Ávila

Aeropuerto de Villanubla-Valladolid

A 120 km. de Ávila

Aeropuerto de Salamanca-Matacán

A 90 km. de Ávila

www.aena.es

FERROCARRIL

www.renfe.es

CARRETERAS

Autopista AP-51 Ávila-Madrid
Autovía A-50 Ávila-Salamanca
Nacional 110 Soria-Plasencia
Nacional 403 Ávila-Toledo
Nacional 502 Ávila-Talavera de la Reina
www.dgt.es

Carretera

La conexión con la capital de España se produce a través de la autopista AP 51. También, pasan por Ávila otras autopistas como la A-50, que nos lleva a Salamanca; la A-6 para ir a Valladolid y a las ciudades del norte; y la N-110, desde la cual podemos dirigirnos a la provincia de Cáceres.

Ferrocarril

A través del ferrocarril, con frecuencias de prácticamente un tren a la hora desde la estación de Chamartín, se llega a la estación de Ávila, que está situada a 5 minutos del centro. Además, también existen trenes desde Valladolid, Salamanca y León.

Avión

Los aeropuertos más cercanos son el Aeropuerto de Madrid/ Barajas, el Aeropuerto de Salamanca/ Matacán y el de Valladolid/Villanubla. Todos ellos, se encuentran a poco más de una hora en coche desde la ciudad.



PROGRAMA TENTATIVO

Viernes, 17 de noviembre (17:00 horas)

Pesaje y tallaje de todas las categorías: todos los atletas.
Deberán venir con el bañador de competición, hoja de registro de pesaje y DNI.

Sábado, 18 de noviembre (09:00 horas)

Inicio de fase de semifinales, finales y entrega de trofeos (sesión continua).

El orden será estrictamente el aquí publicado, cada categoría realizará su fase de semifinales, seguida de las finales y de su entrega de trofeos, debiendo abandonar por el bien de sus compañeros el backstage una vez finalizados.

Horario entrada en backstage 08:30 horas

- **CLASSIC BODYBUILDING MASTER**
- **BODYFITNESS SENIOR (158,163,168, +168CM)**
- **ABSOLUTO BODYFITNESS**
- **BIKINI FITNESS JUNIOR,**
- **BIKINI FITNESS MASTER HASTA 163**
- **BIKINI FITNESS MASTER + 163**
- **ABSOLUTO BIKINI MASTER**
- **GAMES CLASSIC**
- **GAMES BIKINI**
- **GAMES MENS PHYSIQUE**
- **MENS PHYSIQUE SENIOR (HASTA 170, 178, +178)**
- **ABSOLUTO MENS PHYSIQUE SENIOR**
- **MUSCULAR MEN**
- **CULTURISMO PAREJAS**
- **CAPACITACIONES DIVERSAS**
- **CULTURISMO SENIOR (65, 70, 75, 80, 85, 90, 100 , +100KG)**
- **ABSOLUTO CULTURISMO SENIOR**
- **WOMAN PHYSIQUE (163, +163)**
- **ABSOLUTO WOMAN**
- **CULTURISMO JUNIOR (SUB18, SUB21, SUB23 (75, +75)**
- **ABSOLUTO JUNIOR**
- **MENS PHYSIQUE JUNIOR**
- **MENS PHYSIQUE MASTER (+40)**
- **BODYFITNESS MASTER (163 Y +163)**
- **ABSOLUTO BODYFITNESS MASTER**
- **BODYFITNESS JUNIOR**
- **CULTURISMO MASTER 40 (70,80,90+90)**
- **CULTURISMO MASTER 50 (80, +80) Y MASTER 60**
- **ABSOLUTO MASTER**
- **CLASSIC PHYSIQUE (TODAS LAS TALLAS)**
- **ABSOLUTO CLASSIC PHYSIQUE**

PROGRAMA TENTATIVO

Domingo, 19 de noviembre(09:00 horas)

Inicio de fase de semifinales, finales y entrega de trofeos (sesión continua)

El orden será estrictamente el aquí publicado, cada categoría realizará Su fase de semifinales, seguida de las finales y de su entrega de trofeos, Debiendo abandonar por el bien de sus compañeros el backstage una vez Finalizados.

Horario entrada en back stage 08:30 horas

- **FIT MODEL (1º ROUND)**
- **BIKINI WELLNESS (163 Y +163)**
- **ABSOLUTO WELLNESS**
- **CLASSIC BODYBUILDING SENIOR (171, 175, 180, +180)**
- **ABSOLUTO CLASSIC BODYBUILDING**
- **FIT MODEL (2º ROUND)**
- **MEJOR POSADOR**
- **BIKINI FITNESS SENIOR (158, 163, 169, +169)**
- **ABSOLUTO BIKINI FITNESS**

* Este programa es tentativo pudiendo sufrir modificaciones en el orden de salida de las categorías.


PATROCINADORES




Estaremos presentes en el
Campeonato de España



Reserva ahora mismo

 T.tan.tanning.spain@gmail.com

 [T.tan.spain](https://www.instagram.com/T.tan.spain)

**SERVICIO OFICIAL
DE TINTADO
EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA**



IFBBSPAIN.COM