

**FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE  
FISICOCULTURISMO Y FITNESS**



**RELACIÓN OFICIAL DE PESOS Y TALLAS**

# CATEGORÍAS MASCULINAS

AÑO DE LOS CORTES DE CATEGORIA	
Junior	≥1999
Master (Mujeres)	≤1987
Master (Hombres)	≤1982

FISIOCULTURISMO (PESO)					
Junior: <23 (2)		Senior: 23, <40 (8)		Master: ≥40 (7)	
Ligero	≤75kg	Bantam	≤65kg	De 40 a ≤49 (4)	
Pesado	>75kg	Ligero	≤70kg	Ligero	≤70kg
		Welter	≤75kg	Medio	≤80kg
		Medio-ligero	≤80kg	Semipesado	≤90kg
		Medio	≤85kg	Pesado	>90kg
		Semipesado	≤90kg	De 50 a ≤59 (2)	
		Pesado	≤100kg	Ligero	≤80kg
		Superpesado	>100kg	Pesado	>80kg
				≥60 (1)	
				Libre	

CLASSIC BODYBUILDING (TALLA-PESO)					
Junior: <23 (1)		Senior: 23, <40 (4)		Máster: ≥40 (1)	
Libre		Bajo	≤1,71 m + 2kg	Libre	
		Medio-bajo	≤1,75 m + 4kg		
		Medio	≤1,80 m + 7kg		
		Alto	≤1,90 m + 9kg		
			≤1,98 m + 11kg		
			>1,98 m + 13kg		

GAMES CLASSIC (TALLA-PESO)	
Open (9)	
≤1,62 m – 2kg	≤1,80 m + 3kg
≤1,65 m – 1kg	≤1,88 m + 4kg
≤1,68 m + 0kg	≤1,96 m + 5kg
≤1,71 m + 1kg	>1,96 m + 6kg
≤1,75 m + 2kg	

CLASSIC PHYSIQUE (TALLA-PESO)					
Junior: <23 (1)		Senior: 23, <40 (4)		Master: ≥40 (1)	
Libre		Bajo	≤1,71 m + 6kg	Libre	
		Medio-bajo	≤1,75 m + 8kg		
		Medio	≤1,80 m + 11kg		
		Alto	≤1,90 m + 13kg		
			≤1,98 m + 15kg		
			>1,98 m + 17kg		

MEN'S PHYSIQUE (TALLA)					
Junior: <23 (1)		Senior: 23, <40 (3)		Master: ≥40 (1)	
Libre		Baja	≤1,70 m	Libre	
		Media	≤1,78 m		
		Alta	>1,78 m		

## CATEGORÍAS FEMENINAS

WOMEN ´S PHYSIQUE (TALLA)			
Junior: <23 (1)	Senior: 23, <35 (2)		Master: ≥35 (1)
Libre	Baja	≤1,63 m	Libre
	Alta	>1,63 m	

BODYFITNESS (TALLA)			
Junior: <23 (1)	Senior: 23, <35 (4)		Master: ≥35 (1)
Libre	Baja	≤1,58 m	Libre
	Media	≤1,63 m	
	Media-Alta	≤1,68 m	
	Alta	>1,68 m	

BIKINI FITNESS / WELLNESS					
Junior: <23 (1)		Senior: 23, <35 (4)		Master: ≥35 (2)	
Baja	≤1.63 m	Baja	≤1,58 m	Baja	≤1.63 m
Alta	>1,63 m	Media	≤1,63 m	Alta	>1,63 m
		Media-Alta	≤1,69 m		
		Alta	>1,69 m		

WOMEN GAMES BIKINI (TALLA)	
Open (4)	
Baja	≤1,58 m
Media	≤1,63 m
Media-Alta	≤1,69 m
Alta	>1,69 m