

## **NUEVAS CATEGORIAS Y CAMBIO EN FEFF**

### **1: INCORPORACION DE CLASSIC PHYSIQUE:**

En esta categoría las reglas serán las mismas que en el culturismo a excepción del bañador que será tipo short, que cubra toda la parte frontal y el glúteo, con 15cm mínimo y que permita ver la parte superior de las piernas, de un solo color, a elegir, opaco, sin atuendos y sin ningún tipo de relleno.

Tendrá una especial relevancia en esta categoría la pose de Vacío Abdominal.

CLASSIC PHYSIQUE HASTA 171CM en esta categoría el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 6kg

CLASSIC PHYSIQUE HASTA 175CM en esta categoría el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 8kg

CLASSIC PHYSIQUE HASTA 180CM en esta categoría el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 11kg

CLASSIC PHYSIQUE MAS 180CM en esta categoría el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 13kg

- Si el competidor mide más de 190cm y hasta 198cm aunque compite en esta categoría el rango de peso máximo permitido es de + 15kg
- Si el competidor mide más de 198cm aunque compite en esta categoría el rango de peso máximo permitido es de + 17kg

### **2: INCORPORACION DE MENS GAMES CLASSIC:**

Esta Categoría será tipo Open, y será susceptible de pasar Control Anti Dopaje, sus reglas serán las mismas que las del Classic Bodybuilding, pero la horquilla de pesos máximo permitidos según la altura de los competidores son las siguientes:

- Competidor con altura hasta 162cm el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm - 2kg
- Competidor con altura hasta 165cm el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm - 1kg
- Competidor con altura hasta 168cm el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 0kg
- Competidor con altura hasta 171cm el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 1kg
- Competidor con altura hasta 175cm el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 2kg
- Competidor con altura hasta 180cm el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 3kg
- Competidor con altura hasta 188cm el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 4kg
- Competidor con altura hasta 196cm el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 5kg

- Competidor con altura mayor a 196cm el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 6kg

### **3: INCORPORACION DE WOMEN GAMES BIKINI:**

Esta Categoría será tipo Open, y será susceptible de pasar Control Anti Dopaje, sus reglas serán las mismas que las del Bikini Fitness.

### **4: MODIFICACION DE CLASSIC BODYBUILDING:**

CLASSIC BODYBUILDING HASTA 171CM en esta categoría el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 2kg

CLASSIC PHYSIQUE HASTA 175CM en esta categoría el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 5kg

CLASSIC PHYSIQUE HASTA 180CM en esta categoría el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 7kg

CLASSIC PHYSIQUE MAS 180CM en esta categoría el peso máximo permitido es la altura del competidor – 100cm + 9kg

- Si el competidor mide más de 190cm y hasta 198cm aunque compite en esta categoría el rango de peso máximo permitido es de + 11kg
- Si el competidor mide más de 198cm aunque compite en esta categoría el rango de peso máximo permitido es de + 13kg

### **5: MODIFICACION DE MASTER MENS PHYSIQUE :**

En esta categoría la edad para ser Master aumenta como en el resto de masculinas a los 40 años

### **ADEMÁS DE LOS CAMBIOS EN NUESTRAS CATEGORIAS, ES DE ESPECIAL INTERES PARA NUESTROS COMPETIDORES SABER:**

- **En los dos Campeonatos Nacionales oficiales (Copa Nacional de España y Campeonato de España) se permitirá el Crossovers de categorías dentro de una misma modalidad.(con algunas especificaciones a detallar en el reglamento de 2019)**
- **Desaparece la Categoría Mens Short**
- **Se incorporan todas las poses Internacionales (a detallar en reglamento 2019)**
- **El numero de Competidor pasa al lado derecho del Bañador.**